



NOS PRESTATIONS

**UNE AUTRE PERSPECTIVE
SUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL**

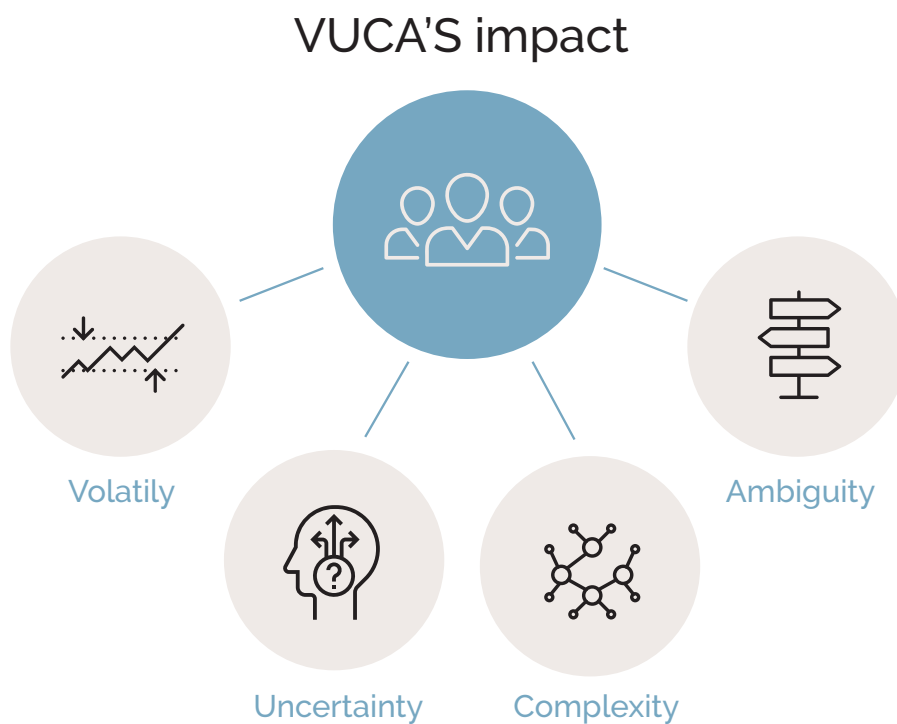


ILQVT
INSTITUT
LUXEMBOURGEOIS
DE LA QUALITÉ DE VIE
AU TRAVAIL

Un challenge actuel pour nos organisations:

adapter nos stratégies opérationnelles aux changements et à l'évolution du monde.

Du fait de la mondialisation, de la révolution digitale, nos organisations sont soumises à une complexification, à moins de prédictibilité, à des incertitudes croissantes et à une accélération. C'est ce qu'on appelle le VUCA Time. Le VUCA time a un impact important sur la santé des entreprises et des salariés.



Pour y faire face, nos organisations ainsi que les femmes et les hommes qui la composent ont besoin de s'adapter.

**L'ILQVT vous propose une réponse innovante et adaptée :
une démarche de Qualité de Vie au Travail alliant santé des personnes
et performance de l'entreprise.**

Accompagnement de la démarche QVT de votre entreprise.



p4

LE CONSULTING

pour vous guider et vous soutenir à chaque étape de votre démarche QVT



p6

LES FORMATIONS-ACTIONS

pour faire monter en compétence l'ensemble des acteurs de votre entreprise

Mobilisation de vos équipes et développement des personnes.



p11

LES ACTIONS DE MOBILISATION

Pour faciliter la prise de conscience et la motivation de vos équipes à entrer dans une culture QVT participative



p15

LES ATELIERS

Pour élargir les capacités d'adaptation de votre personnel



p18

LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Pour soutenir et accompagner les personnes en fonction de leurs besoins



LE CONSULTING

Pour vous guider
à chaque étape
de votre démarche QVT

- Planification de votre démarche (phase PLAN)
- Montée en compétence et mise en oeuvre des améliorations (Phase DO)
- Evaluation des améliorations (Phase CHECK)
- Pérennisation et communication (Phase ACT)

LE CONSULTING ORGANISÉ AUTOUR D'UN PROJET STRUCTURÉ

PLANIFICATION DE VOTRE DÉMARCHE QVT	PLAN
<ul style="list-style-type: none">• Soutien à la mise en place de votre démarche QVT, du groupe projet QVT• Diagnostic initial<ul style="list-style-type: none">- Evaluation des ressources QVT existantes et besoins spécifiques- Etat des lieux par unité de travail ou pour l'ensemble de l'entreprise p.14• Conseil pour la sélection du référent QVT – référentiel de poste/mission - formation du référent p.3• Définition des indicateurs d'impact (KPI) et mise en place de baromètres suivant le besoin (QVT, RFS, stress...)• Organisation de réunions d'information et de mobilisation de l'ensemble des acteurs de votre entreprise (kick-off) p.13	
MONTÉE EN COMPÉTENCE DE VOS ÉQUIPES ET MISE EN ŒUVRE DES AMÉLIORATIONS	DO
<ul style="list-style-type: none">• Accompagnement à la mise en place opérationnelle de votre démarche QVT• Ingénierie de formation adaptée aux besoins des différents acteurs de votre entreprise• Support à l'animation de votre démarche, accompagnement de votre référent QVT• Support à la mise en œuvre des améliorations proposées par vos équipes	
EVALUATION DES AMÉLIORATIONS	CHECK
<ul style="list-style-type: none">• Support pour l'évaluation des actions d'amélioration QVT• Rapports d'impact, suivi de l'évolution des baromètres le cas échéant	
PÉRENNISATION ET COMMUNICATION	ACT
<ul style="list-style-type: none">• Engineering pour la mise en place des mesures découlant des améliorations (process opérationnel, modes opératoires, définition de postes, dictionnaire des compétences...)• Accompagnement pour l'évaluation de votre démarche QVT• Consulting pour intégrer la QVT by design• Organisation de journées de partage d'expériences et de bonnes pratiques QVT• Labellisation ILQVT - Soutien à la (re)labellisation ESR – ISO45001 – Vision Zero	



Direction
Référent QVT
Groupe Projet QVT



Suivant
vos besoins



1500€ HT/j
Tarif dégressif
pour les missions longues



Suivant
vos besoins



Français
Anglais



Présentiel et
Visio-conférence



LES FORMATIONS- ACTIONS

Pour faire monter en
compétence l'ensemble des
acteurs de votre entreprise

- **Formation des dirigeants** | [page 5](#)

Initier et mettre en oeuvre une démarche QVT

- **Formation du Référent QVT** | [page 6](#)

Conduire et animer la démarche QVT de son entreprise

- **Formation des managers** | [page 7](#)

Manager la QVT de son unité de travail

- **Formation des collaborateurs** | [page 8](#)

Devenir acteur de sa QVT et de celle de son entreprise



LES FORMATIONS-ACTIONS INITIER & METTRE EN OEUVRE UNE DÉMARCHE DE QUALITE DE VIE AU TRAVAIL DANS SON ENTREPRISE

PUBLIC

Dirigeant, DRH, Resp. RSE, travailleur désigné, délégué SST désireux de s'engager dans la mise en place d'une démarche QVT, de prévention des risques professionnels, durable, participative et intégrée au travail.

OBJECTIF

- Prise de conscience de la situation de votre entreprise au regard des enjeux de la QVT.
- S'approprier la méthodologie pour s'engager dans une démarche QVT durable.

Module 1 - Introduction à la QVT

- Identifier les enjeux et savoir situer son entreprise dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de vie au travail.
- Poser les objectifs stratégiques et opérationnels d'une démarche QVT, sa gouvernance.

Module 2 - Organisation de votre projet

- Identifier les étapes et actions clés, les facteurs clés de réussite d'une démarche participative, structurée, aux impacts mesurables.
- Identifier un référent QVT : profil, rôle et responsabilités.
- Mobiliser tous les acteurs.

CONTENU

- Définition du contexte actuel et de ses impacts sur la performance de votre entreprise.
- Introduction des notions de QVT, de prévention des risques professionnels et notamment des risques psychosociaux, du stress professionnel, des TMS.
- Réflexion sur vos enjeux économiques, sociaux et réglementaires à intégrer dans la mise en place de votre démarche QVT.
- Identification des parties prenantes, des rôles, des leviers d'actions et des conditions de réussite.
- Identification des différentes étapes d'une démarche

QVT participative, notamment des modalités d'état des lieux et de mobilisation des acteurs, du mode de management, des outils de mesure d'impact, des compétences nécessaires.

MÉTHODOLOGIE

Formation alternant des apports théoriques, et méthodologiques, des échanges basés sur les situations apportées par les participants. Applications concrètes directement applicables à votre entreprise.

INTERVENANTS

Consultant-formateur en QVT avec une double compétence en management et évolution systémique des organisations - Prévention des Risques professionnels notamment RPS et TMS.



Formation proposée avec la House of Training et l'INDR, dans le cadre de la mise en place des démarches de qualité de vie au travail en entreprise. Tarif spécial «Entreprises engagées».

VALIDATION

Attestation de formation

« Initier et mettre en œuvre une démarche QVT »

DURÉE

Module 1 - Introduction 3h30 en inter-entreprise

Module 2 - Votre projet 3h30 en inter-entreprise

Possibilité de ne faire que le module 1 - introduction

DATES ET LIEU

Voir planning des formations.

RECONNAISSANCE ET COMMUNICATION

Cette formation entre dans les conditions d'accès au label de ILQVT et les points correspondants du label ESR de l'INDR.



Direction /personnel chargé de mettre en place une démarche QVT



Module 1 - 1/2j
Module 2 - 1/2j



Par module
130€ HT/ pers.



Max. 12 pers.



Français



Présentiel et
Visio-conférence



LES FORMATIONS-ACTIONS CONDUIRE ET ANIMER LA DÉMARCHE DE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DE SON ENTREPRISE

PUBLIC

Personne désignée et désireuse de devenir référent QVT de son entreprise. Par exemple, travailleur désigné, délégué SST, Happiness manager, Responsable RSE ou RH.

OBJECTIF

- Animer la démarche QVT de son entreprise de façon participative, animer le groupe projet QVT.
- Assurer le rôle d'interface entre les différents acteurs internes et externes pour accompagner la mise en œuvre et l'évaluation des améliorations proposées.

CONTENU

- La prévention des Risques Professionnels au service de la QVT

La QVT, les RPS, le stress, les différentes notions, les enjeux, les leviers d'action, la démarche d'amélioration, les différents acteurs - Les différentes actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire.

- La démarche QVT : pour une performance sociale et organisationnelle durable
 - Les principes de l'amélioration continue et ses conditions de réussite
 - Le rôle du référent dans l'accompagnement des différentes étapes d'une démarche QVT participative
 - Être force de proposition dans le choix des améliorations, soutenir leur mise en œuvre, mesurer les impacts, pérenniser les améliorations

- La mobilisation des acteurs

- La mobilisation initiale. L'animation de réunions QVT
- L'exploitation et la valorisation des propositions d'amélioration des conditions de travail
- La communication interne et externe

MÉTHODOLOGIE

Alternance d'exposés théoriques et d'échanges à partir de situations apportées par les participants, applications concrètes immédiatement applicables, mises en situation.

INTERVENANTS

Consultant-formateur en QVT spécialisé en prévention des risques professionnels et animation de projets participatifs en amélioration continue.

VALIDATION

Attestation de formation « Référent QVT ».

DURÉE

6 jours organisés en présentiel sous la forme de deux fois 3 jours ou dans un format adapté à la visio-conférence + participation aux demi-journées d'échange de pratique de notre réseau de référents QVT.

DATES ET LIEU

Inter-entreprise : voir planning des formations
Intra-entreprise : nous consulter

RECONNAISSANCE ET COMMUNICATION

Cette formation entre dans les conditions d'accès au label de ILQVT et les points correspondants du label ESR de l'INDR.



Personnel désigné
Chef de projet QVT
Happiness-RSE-RH
manager



3 + 3 jours
+ échanges de
pratique



Inter-entreprise :
2070€ HT / pers
Intra-entreprise : sur
devis



Jusqu'à 8 pers.



Français



Présentiel et
Visio-conférence



LES FORMATIONS-ACTIONS

MANAGER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DANS SON UNITÉ

PUBLIC

Managers encadrant des équipes et chargés d'allier adaptabilité, performance et qualité de vie au travail dans leur unité.

OBJECTIF

- Développer sa capacité à manager la qualité de vie au travail de son équipe dans une logique de responsabilité et d'autonomie des collaborateurs.
- Développer sa propre qualité de vie au travail (gestion du stress et de la performance, équilibre vie professionnelle/vie privée).

CONTENU

- Responsabilité et rôle du manager : connaître les obligations légales, enjeux humains et économiques de la santé au travail, niveaux de prévention et moyens d'actions, rôle du manager.
- Comprendre pour prévenir : comprendre le fonctionnement du stress au travail, savoir identifier les facteurs de stress, les différents types de charge, et les leviers d'actions.
- Manager la qualité de vie au travail : savoir animer et mettre en place une démarche d'amélioration de la qualité de vie intégrée au travail, favoriser une démarche collaborative et responsable de l'ensemble des acteurs, savoir gérer les difficultés.
- Allier performance managériale et santé : développer ses ressources pour améliorer sa propre qualité de vie au travail (prévention et gestion du stress, équilibre vie privée/professionnelle).

MÉTHODOLOGIE

- Pédagogie participative : alternance d'apports théoriques, vidéos, travaux pratiques, exercices de simulation, échanges basés sur les situations vécues par les participants.
- Expérimentation de différentes stratégies et techniques de gestion du stress professionnel.
- Mise à disposition d'outils collaboratifs d'amélioration active des conditions de travail.
- Définition de pistes d'amélioration de sa propre qualité de vie au travail et de celle de son équipe.

INTERVENANTS

Consultant-formateur en QVT avec une double compétence en management et prévention des Risques professionnels (RPS, TMS...).

DURÉE

2 jours + participation aux 1/2 journées d'échange de pratiques de notre réseau de managers engagés QVT.

DATES ET LIEU

Inter-entreprise : voir planning des formations
Intra-entreprise : nous consulter

VALIDATION

Attestation de formation « Manager QVT ».

RECONNAISSANCE ET COMMUNICATION

Cette formation entre dans les conditions d'accès au label de ILQVT et les points correspondants du label ESR de l'INDR.



Direction
Managers



2 jours
+ échanges de
pratique



Intra-entreprise
2990€ HT par groupe
Inter-entreprise :
690 HT/pers.



Jusqu'à 8 pers.



Français
Anglais



Présentiel et
Visio-conférence



LES FORMATIONS-ACTIONS

DEVENIR ACTEUR DE SA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL & DE CELLE DE SON ENTREPRISE

PUBLIC

Chaque collaborateur de l'entreprise amené à prendre une part responsable et active dans la qualité de vie au travail dans son entreprise et à allier performance professionnelle et équilibre de vie.

OBJECTIF

- Permettre au personnel de devenir acteur conscient et actif de la QVT et participer à la démarche de prévention des risques professionnels (RPS, TMS...).
- Découvrir les enjeux, le contexte de la QVT et de la prévention des Risques professionnels (RPS, TMS...).
- Acquérir des outils concrets transposables dans le quotidien pour maîtriser les situations de stress les plus courantes au travail.

CONTENU

- Situer la QVT, la prévention des risques professionnels et en particulier des RPS, et du stress.
- Connaître les obligations légales, les enjeux humains et économiques de la santé au travail, les niveaux de prévention et moyens d'actions, comprendre le rôle de chacun, son propre rôle.
- Identifier la démarche possible et les leviers d'actions à son niveau.
- Comprendre les actions à mener pour améliorer la QVT ; identifier celles qui sont du ressort de l'entreprise et celles qui sont du ressort de la personne.
- Identifier ses propres sources et signes de stress, développer et utiliser ses ressources pour gérer efficacement son stress et améliorer ses conditions de travail.
- Utiliser les outils appropriés pour réduire les charges liées au travail : mentale, émotionnelle, et physique.
- Acquérir des outils concrets pour faciliter la prise de recul, s'adapter sereinement et trouver un meilleur

équilibre vie professionnelle / vie privée.

- Améliorer les échanges inter-personnels. Découvrir les leviers d'une communication assertive et circulaire.

MÉTHODOLOGIE

- Pédagogie participative : alternance d'apports théoriques, vidéos, travaux pratiques, exercices de simulation, et échanges basés sur les situations vécues par les participants.
 - Expérimentation de différentes stratégies et techniques de gestion du stress professionnel.
 - Auto-diagnostic et plan d'actions personnels.
- Intervenants
Consultant-formateur en QVT.

DURÉE

2 jours, organisés en 1 + 1 avec une période d'alternance permettant une expérimentation et une application dans sa structure.

DATES ET LIEU

Inter-entreprise : voir planning des formations
Intra-entreprise : nous consulter

VALIDATION

Attestation de formation « Acteur QVT ».

RECONNAISSANCE ET COMMUNICATION

Cette formation entre dans les conditions d'accès au label de ILQVT et les points correspondants du label ESR de l'INDR.



Collaborateurs
Agents, employés,
ouvriers



2 jours (1+1)



Intra-entreprise
2990€ HT par groupe
Inter-entreprise :
690€ HT/pers.



Jusqu'à 10 pers.



Français/ Anglais
Allemand/
Luxembourgeois



Présentiel et
Visio-conférence



LES ACTIONS DE MOBILISATION

Pour faciliter la prise
de conscience & la
motivation de vos
équipes à entrer dans
une démarche
QVT participative

- Conférences-ateliers thématiques – Santé au travail | page 12
- Lancement de la démarche QVT de votre entreprise | page 13
- Etat des lieux de la QVT par unité de travail | page 14

LES ACTIONS DE MOBILISATION

CONFÉRENCES-ATELIERS THÉMATIQUES

SANTÉ AU TRAVAIL

PUBLIC

Ensemble de l'entreprise ou public ciblé.

OBJECTIF

- Mobiliser les participants autour d'un thème relatif à la santé au travail, à la prévention des risques professionnels, à la Qualité de Vie au travail.
- Fournir des informations utiles et faire découvrir des outils concrets pour préserver leur santé et prévenir spécifiquement les risques professionnels.

CONTENU

Plusieurs thèmes peuvent être abordés comme thème central suivant vos besoins :

- Agir face au stress, et prévenir le burnout (Prévention des risques psychosociaux).
- Agir et soulager son corps au travail (Prévention des risques liés à l'activité physique ou à la sédentarité : troubles musculosquelettiques (TMS).
- Agir et améliorer son hygiène de vie autour du travail (récupération, sommeil, diététique, activité physique et psychocorporelle).
- Autres thématiques suivant les besoins actuels de votre entreprise.



INTERVENANTS

Consultants en Qualité de Vie au Travail et intervenants spécialisés suivant les besoins de la thématique dans la psychologie, la sophrologie, la nutrition, la prévention par l'activité physique.

ORGANISATION

Conférence thématique interactive et ateliers pratiques permettent aux participants de découvrir de façon expérientielle comment ils peuvent concrètement agir pour leur santé au travail.

Nous pouvons prendre en charge l'organisation logistique de vos événements suivant vos besoins (location de salle, visio-conférence, catering, communication,...).



Ensemble
du personnel
ou groupe ciblé



Demi-journée
ou journée



Suivant
votre projet



De 10 pers.
à l'ensemble
du personnel



Français/ Anglais
Allemand/
Luxembourgeois



Présentiel et
Visio-conférence

LES ACTIONS DE MOBILISATION

LANCEMENT DE LA DÉMARCHE QVT DE VOTRE ENTREPRISE

PUBLIC

Ensemble de l'entreprise.

- Organisation par fonction (Direction, management, ensemble de l'entreprise)

ou

- Organisation par unité de travail

OBJECTIF

Mobiliser l'ensemble du personnel à la mise en place de la démarche QVT de l'entreprise :

- Informer l'ensemble du personnel sur l'intérêt d'une démarche QVT durable et participative.
- Faire prendre conscience des enjeux économiques, humains, sociétaux de la démarche et l'intérêt de l'engagement de chacun.
- Appréhender les étapes, les rôles des différents acteurs.
- Préciser les moyens de mesure et de communication autour des améliorations et impacts issus de l'engagement collectif.

ORGANISATION

- Demi-journée de présentation de la démarche co-animée par la direction de votre entreprise et notre équipe.
- Alternance d'exposés et de discussions ouvertes dans une ambiance participative.
- Une pause « café » conviviale est suggérée pour favoriser les échanges.
- Une enquête recueillant les avis et besoins des participants peut être mise en place.

INTERVENANTS

- Le dirigeant ou le commanditaire interne de votre entreprise.
- Les membres de l'équipe ILQVT chargés de vous accompagner dans votre démarche.



Ensemble du personnel suivant une organisation variée



Suivant l'organisation choisie



Suivant votre projet



L'ensemble du personnel



Français/Anglais



Présentiel et Visio-conférence

LES ACTIONS DE MOBILISATION

ÉTAT DES LIEUX DE LA QVT PAR UNITÉ DE TRAVAIL (RPS)

FAIRE LE POINT RPS PAR UNITÉ DE TRAVAIL APPROCHE PARTICIPATIVE

S'engager dans une démarche de Qualité de vie au travail nécessite, dans un premier temps, de faire le point sur la santé et la sécurité au travail dans l'entreprise et plus particulièrement du niveau de prise en compte de la prévention des RPS.

Cette démarche de questionnement collectif animé par ILQVT au sein d'un ou plusieurs groupes de travail représentatifs des unités de travail permettra aux participants et plus généralement à votre entreprise d'atteindre les objectifs suivants :

OBJECTIF

- Comprendre ce que sont les RPS.
- S'interroger collectivement et identifier la présence (ou non) de facteurs de RPS et avoir un aperçu des familles de RPS les plus présentes dans l'entreprise et identifier leur niveau d'intensité.
- Obtenir des clés de compréhension permettant de mettre en avant des points de vigilance et des pistes d'action.

ORGANISATION ET MÉTHODE

Organisée sur une demi-journée par groupe d'une douzaine de personnes maximum représentatives d'une unité de travail et composée de participants volontaires.

Cette action est animée par un intervenant ILQVT et s'organise en quatre temps bien distincts :

- Une première partie de « questions réponses » permettant de découvrir ce que sont les RPS et leur impact sur les personnes et l'entreprise.
- Une deuxième partie consistant à débattre et répondre collectivement autour du questionnaire « faire le point* ».

- Une troisième partie permettant de prendre connaissance des résultats et de réfléchir ensemble sur les mesures de prévention à mettre en place.
- Un quatrième temps de synthèse des résultats obtenus par l'ensemble des groupes est proposée au commanditaire sous la forme d'une restitution/ préconisation.

*Outil faire le point : questionnaire élaboré par un groupe international d'experts sous la direction de M. Gollac (INSEE)

INTERVENANTS

Consultant-formateur ILQVT formé à l'outil « faire le point ».

DURÉE

3 h 30 par unité de travail.

DATES ET LIEU

À définir avec l'entreprise, en amont de la mise en place de la démarche QVT.



Unités de travail



Demi-journée



750€ HT
par unité de travail



Max.
12 pers



Français/ Anglais
Allemand



Présentiel et
Visio-conférence



LES ATELIERS

Pour élargir les capacités
d'adaptation de votre
personnel

- Parcours « Développer ses compétences personnelles
au service de ses compétences professionnelles »
(formations-actions thématiques) | [page 16](#)
- Animation d'activités santé et bien-être au travail | [page 17](#)

LES ATELIERS

PARCOURS « Développer ses compétences personnelles

au service de ses compétences professionnelles » (formations-action thématiques)

PUBLIC

Personne(s) exprimant le besoin de s'adapter à une évolution du métier, un changement d'organisation, une évolution professionnelle, une situation inhabituelle.

OBJECTIF

- Accompagner le changement.
- Développer les compétences et ressources des personnes au service de leur activité professionnelle.
- Répondre à un besoin individuel ou collectif identifié en amont.

CONTENU ET THÈMES

Nous élaborons une ingénierie en réponse à vos attentes et vos besoins débouchant sur des formations-actions adaptées répondant à vos différentes problématiques.

Exemples de besoins fréquemment exprimés :

- Gestion et adaptation face au stress et aux différentes fatigues professionnelles
- Prévention des risques psychosociaux et du burnout
- Equilibre vie privée / vie professionnelle
- Communication et relations interpersonnelles au travail (clients, collègues)
- Adaptation aux changements dans son travail (activité, poste, fonction, déménagement, télétravail...)
- Prévention des risques liés au travail sur écran
- Adaptation à un travail en open-space
- Adaptation au télé-travail
- Prévention des risques liés à une activité physique professionnelle et/ou manutention (lombalgie, TMS)

MÉTHODOLOGIE

En partant des situations apportées par les

participants, alternance d'apports théoriques et pratiques, autodiagnostic, plan d'actions et boîte à outils personnalisés permettant la mise en œuvre d'actions d'amélioration concrètes dans le quotidien.

ORGANISATION

- Collectif - Exemple de parcours collectif de développement des compétences : 8 à 10 séances hebdomadaires de 1h30 à 2h en groupe fermé (engagement à participer à l'ensemble du programme).
- Individuel sous forme de coaching. Tarif sur demande.

L'organisation durant les heures de travail est recommandée.

INTERVENANTS

Consultants en Qualité de Vie au Travail et coachs suivant les thèmes choisis.

DURÉE

Exemple de parcours collectif : 10 séances de 1h30.
Parcours individuel : suivant les besoins.

DATES ET LIEU

Suivant votre projet.



Personnel demandeur



Suivant votre projet



Sur devis



Collectif jusqu'à 10 pers. et Individuel



Français/Anglais



Présentiel et Visio-conférence

LES ATELIERS

ANIMATION D'ACTIVITÉS SANTÉ & BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Ces animations ont pour finalité de promouvoir des pratiques d'activité physique et de bien-être, visant à encourager une hygiène de vie équilibrée et lutter, par exemple, contre les impacts de la sédentarité.

PUBLIC

Participation sur base volontaire.

OBJECTIF DES ANIMATIONS

- Améliorer sa condition physique, endurance, souplesse...
- Développer ses capacités de récupération, de concentration, de détente.

THÈMES

- Circuit training, renforcement musculaire et postural, bootcamp, stretching, pilates.
- Marche, running.
- Sophrologie, yoga, qi gong.

MÉTHODOLOGIE

Pratique hebdomadaire permettant d'améliorer son état physique, mental et émotionnel au travail.

Organisation

- Séances collective en groupe ouvert (participation libre).
- Possibilité de mise en place de cours dans vos locaux dans des salles externes suivant votre configuration, ou en visio-conférence.
- Possibilité de mise à disposition du matériel suivant les besoins.

INTERVENANTS

Professionnels diplômés dans les disciplines concernées : sophrologue D.U ou RNCP, Enseignant en activité physique Adaptée (E-APA) ou en activité



physique et sportive (E-EPS), professeurs de yoga ou Qi Gong diplômés.

DURÉE

Organisation sur une base annuelle.

DATES ET LIEU

Suivant votre projet.

Modalités de financements

Ces programmes peuvent être pris en charge à 100% par l'employeur ou avec quote-part à la charge du collaborateur. Un Système de tickets « santé-bien-être » peut-être mis en place.



Personnel demandeur



Séances hebdomadaires



Sur devis



Jusqu'à 10 pers.



Français, Anglais ou Allemand suivant les disciplines



Présentiel et Visio-conférence



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Pour soutenir et
accompagner les personnes
en fonction leurs besoins

LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

PUBLIC

Personne actuellement en situation de :

- Mal-être professionnel identifié
- Difficulté d'adaptation suite à une évolution professionnelle
- Reprise d'activité suite à une longue absence ou une restriction de capacité/invalidité
- Préparation à la retraite

OBJECTIF

En prévention ou en complément des soins médicaux éventuellement prescrits, proposer un accompagnement individuel sur mesure.

ORGANISATION

Les accompagnements proposés sont assurés par notre équipe pluridisciplinaire.

Différentes disciplines sont proposées en fonction du besoin des personnes : Coaching, sophrologie, activité physique adaptée (APA), psychologie.

Une proposition d'accompagnement précisant la durée et le nombre de séances est soumise à la Direction après entretien avec la personne concernée. Le service RH peut également mettre à disposition de ses salariés des « tickets santé bien-être » pour une utilisation en autonomie.



INTERVENANTS

Selon les objectifs poursuivis, un ou plusieurs intervenants complémentaires accompagnent la personne.

Tous sont diplômés dans leurs domaines d'activité (RNCP I, ou équivalents pour les coaches, bac + 5 pour les psychologues, Bac +3 à 5 spécialisés pour les enseignants en activité physique adaptée (APA) ou éducation physique et sportive (EPS), RNCP 3 ou diplôme universitaire de la faculté de médecine pour les sophrologues.

DURÉE

Le parcours est défini au cas par cas suite à un premier RDV et une proposition de notre équipe.

LIEU

Sur site, dans nos locaux ou en visio-conférence.



Personnel demandeur



Suivant le besoin



Sur devis



1 pers.



Français, Anglais ou Allemand suivant les disciplines



Présentiel et Visio-conférence



info@qvt.lu | www.qvt.lu | +352 20 33 15 99